



## **TECNIFICACIONS HCSJ – NADAL 2025/26**

Sota la direcció esportiva de **Borja López** (Entrenador Nacional i Director Esportiu del H.C. Sant Just) i la coordinació d'**Edgar Fandos**; (Tècnic oficial Nivell II del club - *Titulat en AAFE i CAFE a la URL-Blanquerna*) portarem a terme les “**TECNIFICACIONS DE NADAL**”, que estaran destinades a les categories PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ i INFANTIL i es realitzaran els dies; **DIMARTS 23 DE DESEMBRE I DIMARTS 30 DE DESEMBRE**.

En aquests entrenaments de tecnificació, treballarem conjuntament un grup de **Tècnics del H.C. Sant Just titulats per la FCP** amb la col·laboració de diferents **jugadors del primer equip OK Lliga** que compartiran els seus coneixements a pista amb els jugadors/es participants a les sessions d'entrenament.



Fotografia realitzada a la presentació del club de la temporada 2025-2026.

Les tecnificacions estaran destinades a **treballar i perfeccionar els diferents conceptes tècnics i tàctics** integrats en situacions reals de joc, en un entorn enfocat a la competició.





## HORARI I LLOC:

Els entrenaments de tecnificació tindran una durada de 1h15min o 1h30min i es realitzaran a les instal·lacions del CEM La Bonaigua (Pista Interior i/o Pista Exterior) en l'horari de **16:45 a 19:30** (Es aconsellable arribar 15-20 minuts abans d'iniciar els entrenaments).

Les franges horàries per cada categoria seran les següents:

- **Prebenjamí:** De 16:45h a 18:00h - Pavelló La Bonaigua.
- **Benjamí:** De 16:45h a 18:00h - Pavelló La Bonaigua.
- **Aleví:** De 18:00h a 19:30h - Pavelló La Bonaigua.
- **Infantil:** De 18:00h a 19:30h - Pavelló La Bonaigua.

*\*Possibilitat de reajustar horaris en funció del número d'inscripcions.*

## CATEGORIES I DATES:

- **Prebenjamí:** Els dies 23 i 30 de Desembre. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2018 i 2017**.
- **Benjamí:** Els dies 23 i 30 de Desembre. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2016 i 2015**.
- **Aleví:** Els dies 23 i 30 de Desembre. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2014 i 2013**.
- **Infantil:** Els dies 23 i 30 de Desembre. Jugadors/es nascuts/des entre els anys **2012 i 2011**.

## PREU PER DIA DE LES TECNIFICACIONS:

- Jugador/a Soci del HCSJ: **10€**.
- Jugador/a NO Soci del HCSJ: **15€**.
- Porter/a Soci del HCSJ: **6€**.
- Porter/a NO Soci del HCSJ: **10€**.

**PLACES** a les tecnificacions **LIMITADES** per poder garantir i premiar la **qualitat d'entrenament**.

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



## **COM TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ:**

Per a realitzar la Inscripció cal fer l'ingrés del import corresponent al compte corrent del Banc de Sabadell (**és imprescindible que en el ingrés hi figuri el nom del nen o nena inscrit**):

ES25.0081.0156.2100.0109.4915

Una vegada fet l'ingrés, s'ha de formalitzar la inscripció al a les Tecnificacions de Nadal 2025/26 a partir del següent enllaç; <https://hcsantjust.playoffinformatica.com/activitat/77/Tecnificacio-Hoquei-HCSJ-Nadal-2025-26/> o a la nostre web [www.hcsantjust.net](http://www.hcsantjust.net) a l'apartat "TECNIFICACIONS NADAL 2025/26" i omplir el formulari d'inscripció.

Podeu realitzar qualsevol consulta o dubte relacionat amb les tecnificacions de nadal al correu: [tecnificacions@hcsantjust.net](mailto:tecnificacions@hcsantjust.net).

Per a poder organitzar els grups de treball i planificar els entrenaments correctament, **no s'admetrà cap inscripció durant els 4 dies previs al començament de cada tecnificació.**



HOQUEI CLUB  
SANTJUST

[www.hcsantjust.net](http://www.hcsantjust.net)

[tecnificacions@hcsantjust.net](mailto:tecnificacions@hcsantjust.net)

***Fem rodar el Club!!***

